

STUDENT EXCHANGE PROGRAMME



# Preguntas Frecuentes

Outgoing Students



Costa Rica



# PRESENTACIÓN

---

El Programa de Intercambio de Estudiantes o **Student Exchange Program (SEP)** es el proyecto más grande y desarrollado de la **Federación Internacional de Estudiantes de Farmacia (IPSF)**

El SEP ofrece la oportunidad a todos los estudiantes de Farmacia pertenecientes a la IPSF de realizar una pasantía en uno de los muchos campos farmacéuticos en otra parte del mundo, brindando la oportunidad de experimentar la Farmacia bajo otro contexto, algo que resulta retador pero muy gratificante

Cada año más de 900 estudiantes alrededor del mundo se involucran al IPSF por medio de este proyecto, en donde se puede viajar a alguno de los 80 países suscritos por un periodo de un mes



**CON ESTE PROGRAMA SE  
PUEDE PONER EN  
PRÁCTICA  
CONOCIMIENTOS DE:**

farmacia en comunidad, farmacia  
hospitalaria y clínica, industria  
farmacéutica o investigación  
farmacéutica



**EL SEP PROPORCIONA AMBIENTES ÚNICOS,  
DONDE EL ESTUDIANTE PUEDE PRACTICAR  
DIFERENTES IDIOMAS, SALIR DE SU ZONA  
CONFORT,**

y realizar una actividad en la que pone a prueba sus capacidades y habilidades en el campo farmacéutico. Además de experimentar una nueva cultura, gastronomía y ambiente social!



## SEO

A nivel nacional el encargado de SEP es el Student Exchange Officer (SEO) que se elige anualmente dentro de las elecciones de la Federación Costarricense de Farmacia (FECOEF)

## LEO

El SEO es colaborado por un Local Exchange Officers (LEO's) de cada universidad perteneciente a la FECOEF, estos junto con un equipo de colaboradores conforman el TEAM SEP; todos en conjunto optimizan el proceso de intercambios facilitando y promoviendo el programa de salida y entrada de estudiantes al país



# HOST

---

OTRO MEDIO DE PARTICIPAR DE ESTE APRENDIZAJE SIN TENER QUE SALIR DE TU CASA ES SIENDO HOST (ANFITRIÓN)

Todos los años recibimos estudiantes de diferentes partes del mundo y necesitamos proporcionarles un hogar en donde puedan enriquecer aún más su contacto con la cultura costarricense y disfrutar de su estadía en Costa Rica

Con este programa el anfitrión podrá experimentar un intercambio cultural con un estudiante de farmacia de otro país, descubrir información sobre el campo farmacéutico fuera de Costa Rica, practicar otros idiomas y establecer contactos con colegas internacionales



SI DESEAS REALIZAR UN SEP O SER  
HOST, POR MEDIO DEL IPSF

---

¡NO DUDES EN  
CONTACTARNOS!

# PREGUNTAS FRECUENTES DE LOS ESTUDIANTES QUE DESEAN REALIZAR SEP

---

RESPONDIDAS

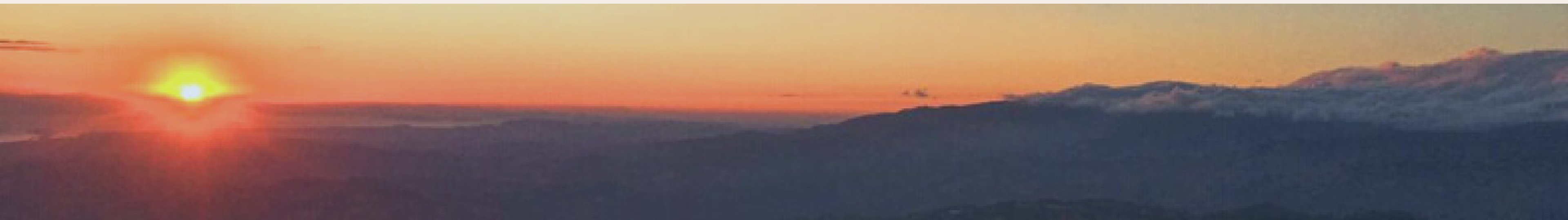




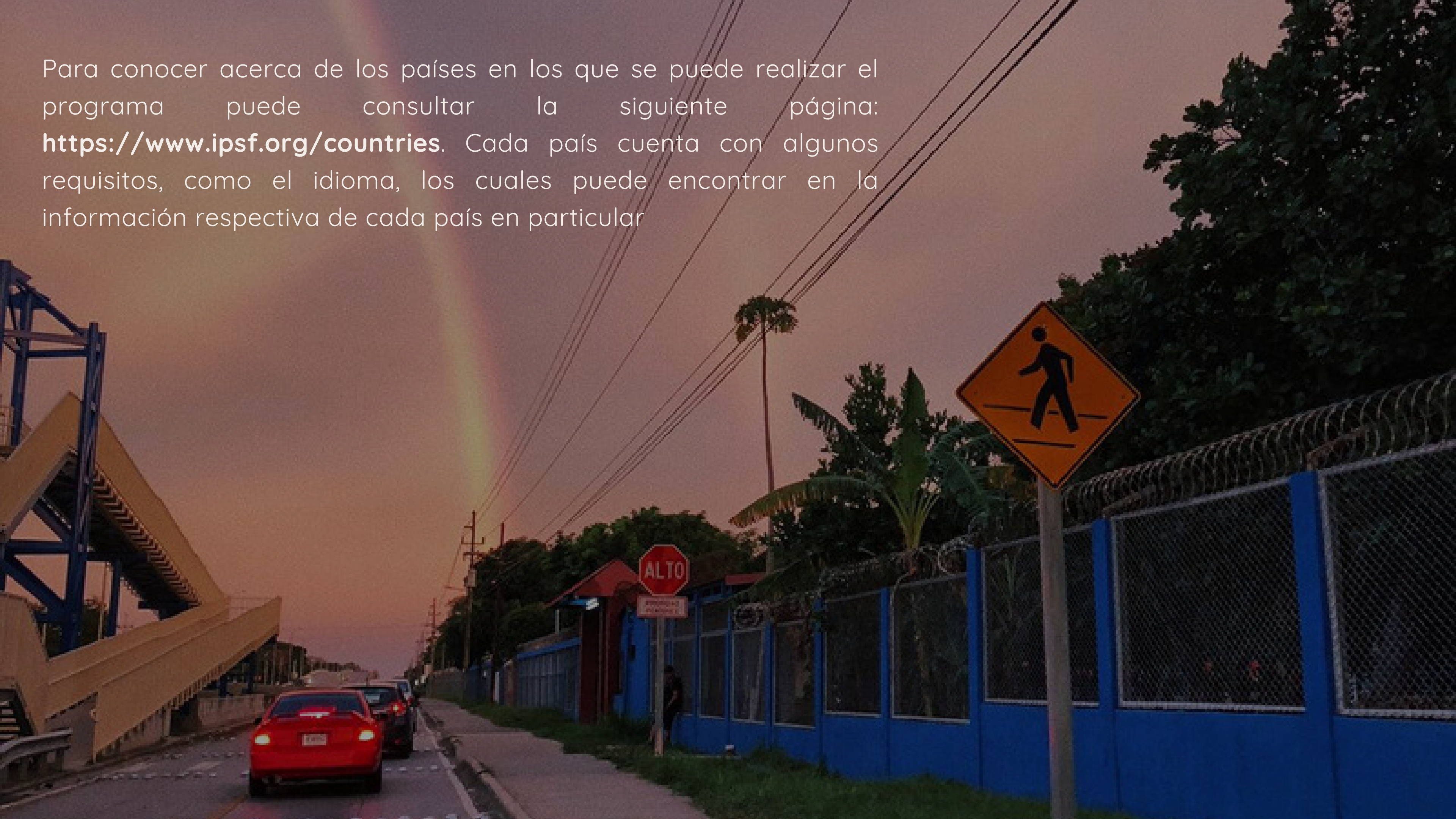
# 1. ¿A QUÉ PAÍS ME PUEDO IR?

---

A cualquiera de los países que están dentro del IPSF que son básicamente la mayoría de los países del mundo. Los estudiantes de farmacia de Costa Rica, por lo general, van a México, Colombia y Perú, sin embargo se puede elegir entre muchos otros destinos



Para conocer acerca de los países en los que se puede realizar el programa puede consultar la siguiente página: <https://www.ipsf.org/countries>. Cada país cuenta con algunos requisitos, como el idioma, los cuales puede encontrar en la información respectiva de cada país en particular



---

## 2.¿CUÁNTO DEBO DE PAGAR?

El viaje es totalmente pago por el estudiante, por lo que se debe comprar boletos de avión y tener el dinero suficiente para vivir en el otro país. En algunas ocasiones también se debe de pagar el lugar de hospedaje, en el caso de no conseguir una familia anfitriona. Además se debe de pagar €42 a la Federación Costarricense de Estudiantes de Farmacia antes de salir del país

---

¿ES POSIBLE RECIBIR ALGUNA AYUDA  
ECONÓMICA POR PARTE DE LA  
UNIVERSIDAD?

---

**ESTO DEPENDERÁ DE**

TU UNIVERSIDAD...



# EN EL CASO DE

## UCR

se puede solicitar ayuda económica en la Vicerrectoría de Vida Estudiantil, la Oficina de Asuntos Internacionales y Cooperación Externa o la Federación de Estudiantes de la UCR

Este proceso queda a cargo del interesado, generalmente los estudiantes con beca son los más propensos a recibir este beneficio económico. Además debe tomar en cuenta que estos métodos de ayuda económicas se rigen por su propio calendario por lo que se debe investigar con tiempo si es posible acceder

## PRIVADA

El estudiante puede comunicarse con su Facultad o bien Escuela de Farmacia y solicitar ayuda económica, sin embargo, no se puede confirmar la ayuda económica

Se puede buscar ayuda por entidades externas, sin embargo el programa SEP no brinda la ayuda económica



## 4. ¿EN DÓNDE VOY A TRABAJAR?

Se puede trabajar en cualquier área farmacéutica, pero esto va en relación con lo que ofrecen los países, ya que cada país dispone de una lista de áreas de trabajo





## 5. ¿EN DÓNDE ME VOY A HOSPEDAR?

El país que recibe al estudiante es el encargado de conseguir una casa para el estudiante de intercambio, se busca que sean estudiantes de farmacia voluntarios o familias voluntarias. En algunas ocasiones se llegan a acuerdos de pago entre la familia o bien en ocasiones el estudiante debe pagar su estadía. Una alternativa realizada por estudiantes es organizar un grupo de personas interesadas en realizar el SEP y se alquilan un apartamento en su lugar de destino





## 6. ¿HAY UN LÍMITE DE HORAS QUE DEBO DE TRABAJAR?

Sí, se debe cumplir con un mínimo de 40 horas por intercambio. Sin embargo, se debe discutir con el SEO del país destino para organizar detalles específicos y también depende del lugar de trabajo



7.¿CUÁNTOS  
ESTUDIANTES DE  
COSTA RICA PUEDEN  
PARTICIPAR DEL  
PROGRAMA?



Para conocer la cantidad  
de estudiantes que  
pueden viajar a otro país  
deben contactar a su  
SEO

## 8. ¿POR REALIZAR SEP OBTENGO ALGÚN CERTIFICADO ?

Sí, al final del programa de intercambio el SEO del país destino debe entregarte un certificado de participación





# 9. ¿Debo saber el idioma del país al que voy a viajar?



Todos los países poseen requisitos específicos, sin embargo, si se quiere viajar a un país con idioma diferente al nativo por lo general solicitan un alto grado de inglés o bien un nivel básico o intermedio del idioma del país destino.

# 10. ¿VOY A DISPONER DE TIEMPO PARA REALIZAR TURISMO EN EL PAÍS DESTINO?

El estudiante sí puede, realizar viajes para conocer el país destino, sin embargo, se debe recordar que la prioridad siempre será la pasantía y el horario necesario para completarla. Se puede viajar los fines de semanas y si es posible se puede coordinar con los SEO del país destino así como al HOST para prolongar la estadía una semana más y conocer más sobre el país



#COSTARICA



# PRESELECCIÓN

---

RECUERDEN QUE EL PROCESO FORMAL DEL SEP SE REALIZA HASTA DESPUÉS DE HABER PASADO LA PRESELECCIÓN A NIVEL NACIONAL

La selección es a cargo del SEO de Costa Rica en conjunto con la Federación costarricense de estudiantes de farmacia o FECOEF.

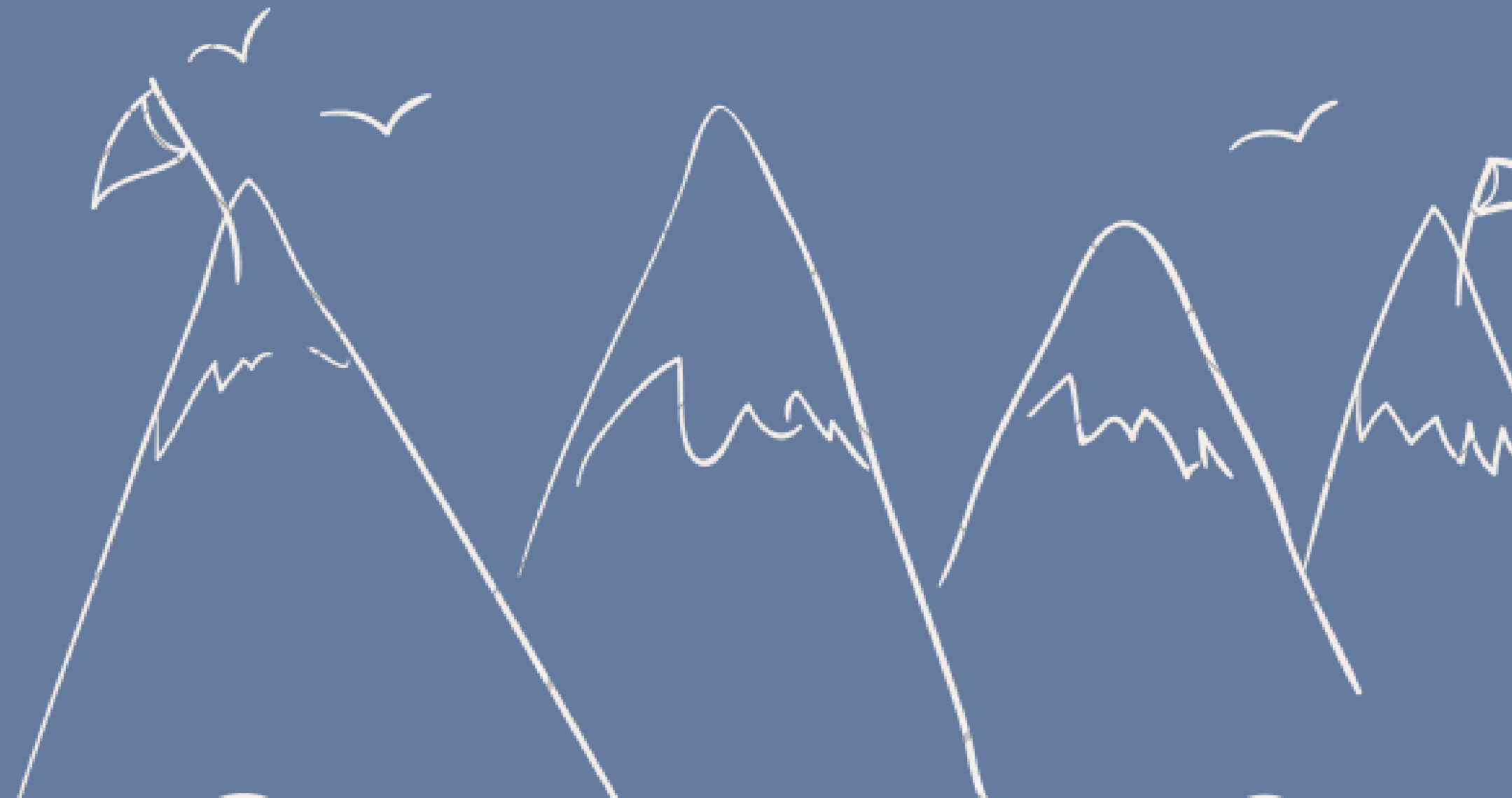
El proceso de preselección es anónimo y se toman en cuenta aspectos comunes entre universidades, algunos de ellos son: promedio de notas, participación en actividades extracurriculares, pasantías, congresos, cursos, actividades sociales, culturales, deportivas y participación en actividades planeadas por la FECOEF.



## 11.¿A QUIÉN ACUDO SI QUIERO REALIZAR SEP O QUIERO MÁS INFORMACIÓN?

---

Se busca al LEO de la respectiva universidad, quien acompaña al estudiante y da información importante durante el proceso



# Experiencias SEP a través del tiempo...



**JOSÉ DAVID ARROYO**



**MELISSA MURILLO**



**MARÍA LOURDES VALERIO**



**HELLEN PIEDRA**



**IVANNIA UREÑA**



**JOSÉ PABLO ZUÑIGA**



AMANDA MESÉN



NAVILLA APÚ



DAVID ESPELETA



KATHERINE DURÁN



DANIELA GONZÁLEZ



MARÍA LAURA BONILLA



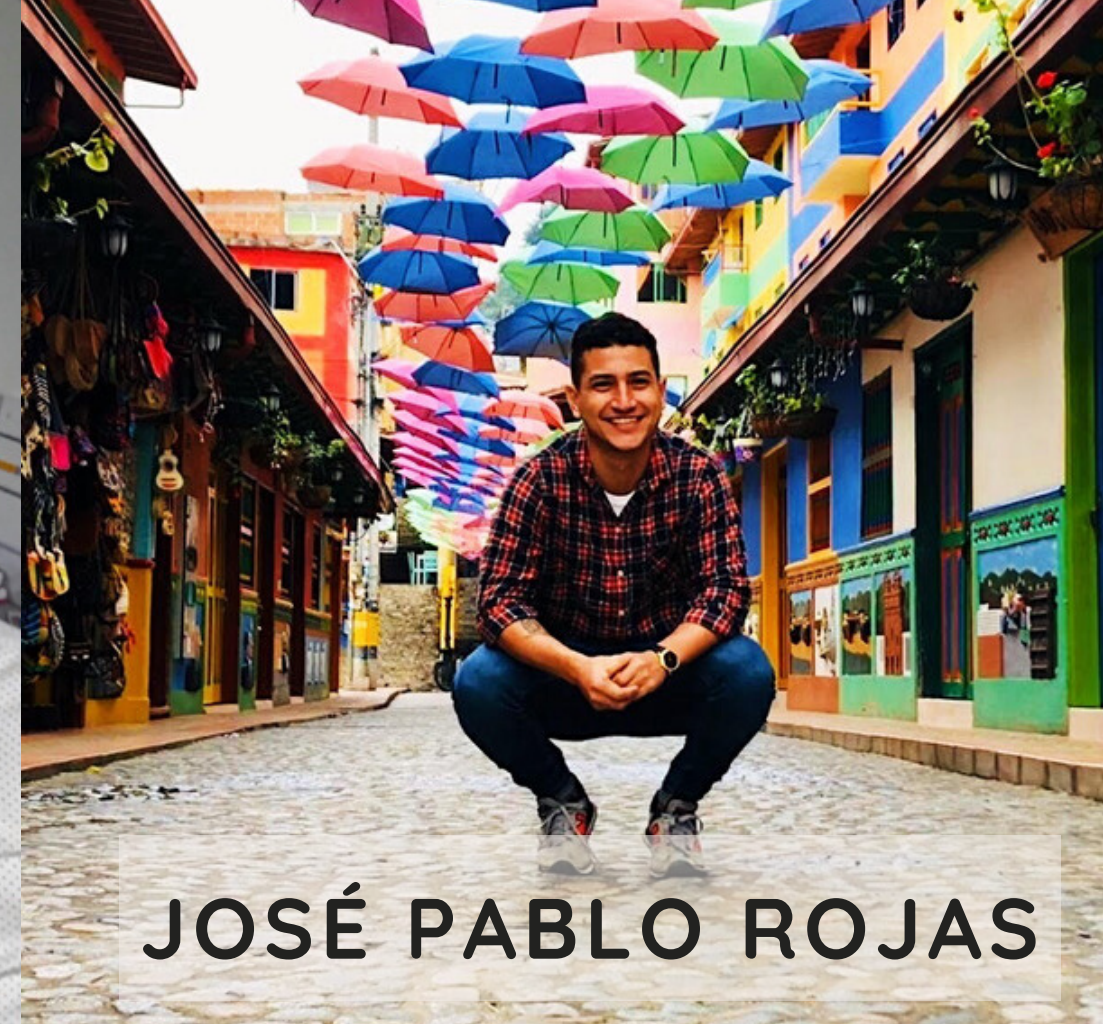
FELIPE GONZÁLEZ



GLORIANA GONZÁLEZ



JOSÉ PABLO ROJAS



...y este espacio, ¡lo guardamos para vos!

BRAYAN LEIVA



SEBASTIÁN VILLALOBOS



# Contáctanos:



## FACEBOOK

FECOEF:

<https://www.facebook.com/FECOEF.CostaRica/>

SEP COSTA RICA:

<https://www.facebook.com/SEP.FECOEF/>



## CORREO SEO

[seo.fecoef@gmail.com](mailto:seo.fecoef@gmail.com)



## INSTAGRAM

@FECOEF

@SEP COSTA RICA



# CRÉDITOS

---

Elaborado por:

Pablo Hidalgo. SEO 2020

Valerie Alpízar. TEAM SEP 2020

José Antonio Madrigal. TEAM SEP 2020

Ariana Quirós. TEAM SEP 2020

# Fotografía

---

Javier Arroyo Rodríguez  
Marco Montoya Lara  
Emilio Valverde Cascante  
Adriana Guzmán Herrera  
Verónica Arias Alpízar  
Juliana Madrigal Araya  
Mauricio Bonilla Blanco  
Carolina Tacsan Solórzano  
Mónica Lucía Monge Loría  
Cindy Fung Leung  
Priscilla Jiménez Quinteros  
Mariana Roldán Ocampo  
David Solano Rivera  
Francisco Pereira Barrantes  
Mónica Montero Vega  
Fernanda Morales Jiménez  
Génesis Ramírez Ramírez  
Catalina Retana Jara  
Diana Valeria Bonilla Jara  
Andrés Solano Quirós  
Kimberly Padilla Álvarez

# TEAM SEP

---

Gloriana González. LEO UCR 2020

Natalia Ugalde. LEO UCIMED 2020

Fabián Gamboa. LEO ULATINA 2020

José Karlo Rodríguez. LEO UNIBE 2020

Nicole Bueno. TEAM SEP 2020

Cindy Fung. TEAM SEP 2020

Kevin Hernández. TEAM SEP 2020

Mauricio Miranda. TEAM SEP 2020

Válery Quesada. TEAM SEP 2020

Ariana Quirós. TEAM SEP 2020

Daniela Valverde. TEAM SEP 2020

Jimena Vargas. TEAM SEP 2020

Federación Costarricense de Estudiantes de  
Farmacia. FECOEF



**SEEP**

**COSTA RICA**



**FECOEF**

Student  
**Exchange**  
Program

