

Student Exchange Programme-CR

# Guía completa para ser Host



# Presentación

## **SOBRE EL SEP**

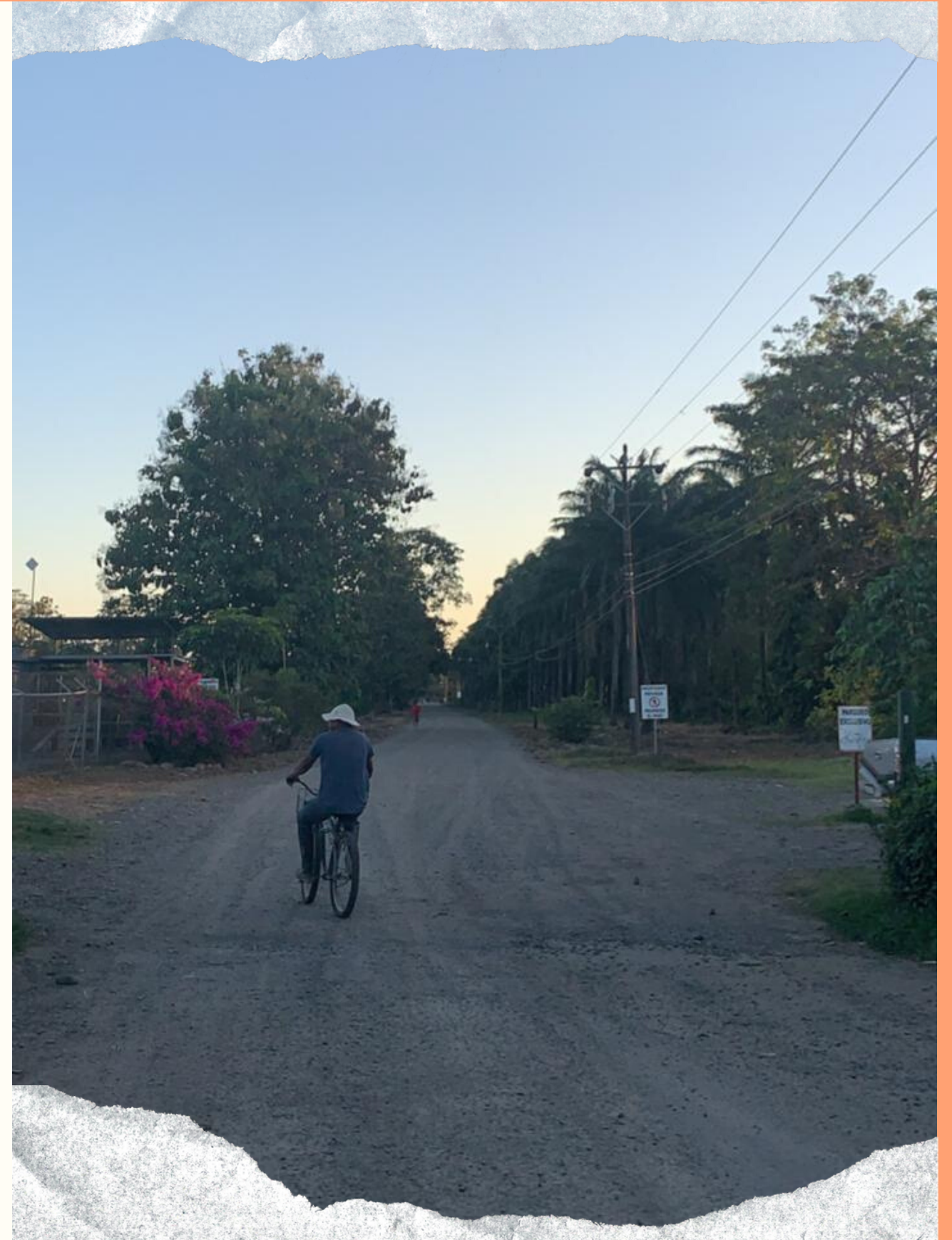
El Programa de Intercambio de Estudiantes o Student Exchange Program (SEP) es el proyecto más grande y desarrollado de la Federación Internacional de Estudiantes de Farmacia (IPSF).

El SEP ofrece la oportunidad a todos los estudiantes de Farmacia pertenecientes a la IPSF de realizar una pasantía en uno de los muchos campos farmacéuticos en otra parte del mundo, brindando la oportunidad de experimentar la Farmacia bajo otro contexto, algo que resulta retador pero muy gratificante.



**Una oportunidad  
única**

Cada año más de 900 estudiantes alrededor del mundo se involucran al IPSF por medio de este proyecto, en donde se puede viajar a alguno de los 80 países suscritos por un periodo de un mes. Con este programa se puede poner en práctica conocimientos de farmacia en comunidad, farmacia hospitalaria y clínica, industria farmacéutica o investigación farmacéutica.



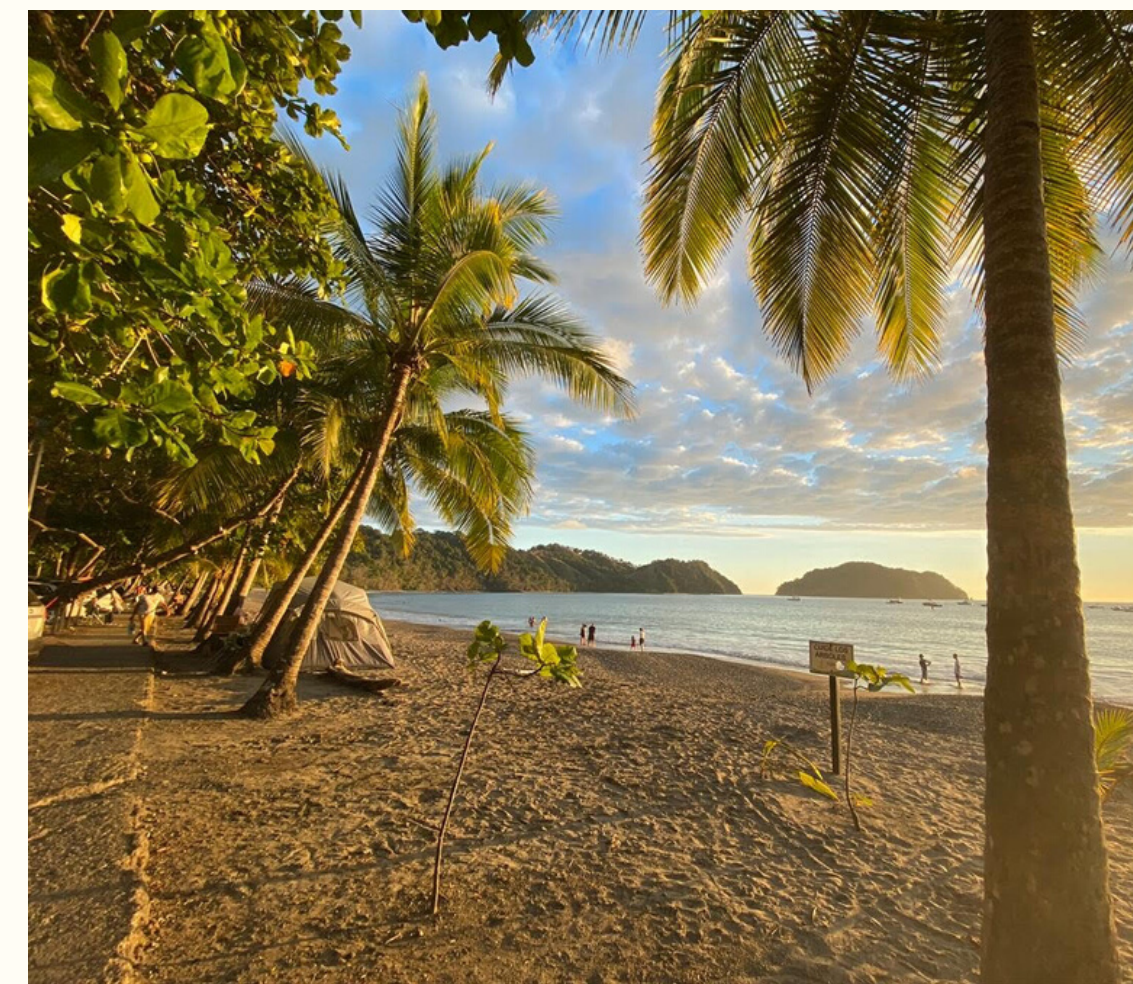
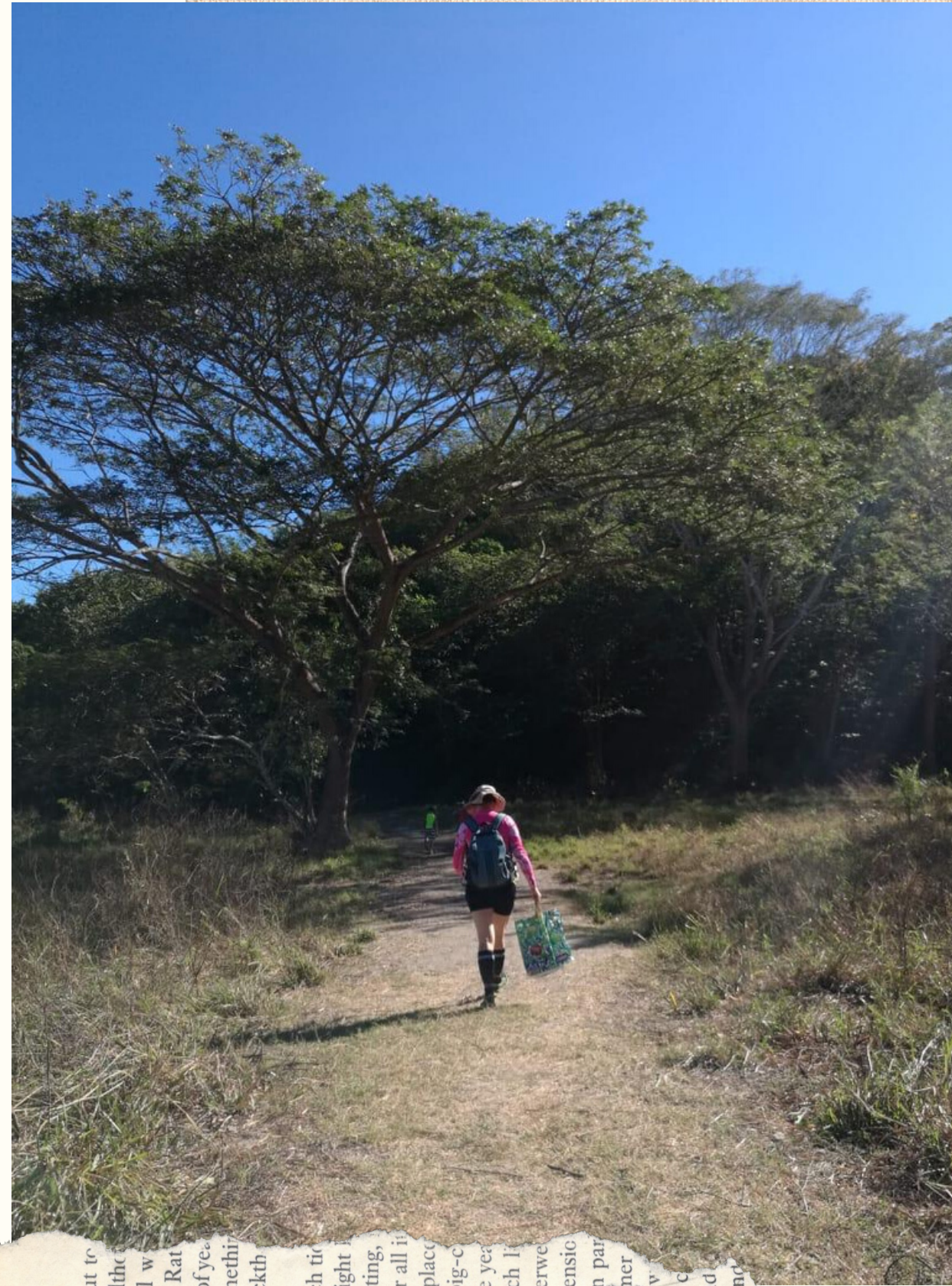


**El SEP proporciona ambientes únicos, donde el estudiante puede practicar diferentes idiomas, salir de su zona confort, y realizar una actividad en la que pone a prueba sus capacidades y habilidades en el campo farmacéutico.**

**¡ADEMÁS DE EXPERIMENTAR  
UNA NUEVA CULTURA,  
GASTRONOMÍA Y AMBIENTE  
SOCIAL!**

**A NIVEL NACIONAL EL ENCARGADO DE SEP ES EL STUDENT EXCHANGE OFFICER (SEO) QUE SE ELIGE ANUALMENTE DENTRO DE LAS ELECCIONES DE LA FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE FARMACIA (FECOEF)**

El SEO es colaborado por un Local Exchange Officers (LEO's) de cada universidad perteneciente a la FECOEF, estos junto con un equipo de colaboradores conforman el TEAM SEP; todos en conjunto optimizan el proceso de intercambios facilitando y promoviendo el programa de salida y entrada de estudiantes al país.



out to  
altho  
ial w  
in Rat  
ne of ye  
somethi  
lackth  
ay.  
watch tic  
night  
ating,  
or all i  
f-plac  
f big-c  
me ye  
rich I  
berwe  
tensic  
n par  
mer  
ng c  
ond  
and  
er

## OTRO MEDIO DE PARTICIPAR DE ESTE APRENDIZAJE SIN TENER QUE SALIR DE TU CASA ES SIENDO HOST (ANFITRIÓN)

**Todos los años recibimos estudiantes de diferentes partes del mundo y necesitamos proporcionarles un hogar en donde puedan enriquecer aún más su contacto con la cultura costarricense y disfrutar de su estadía en Costa Rica**

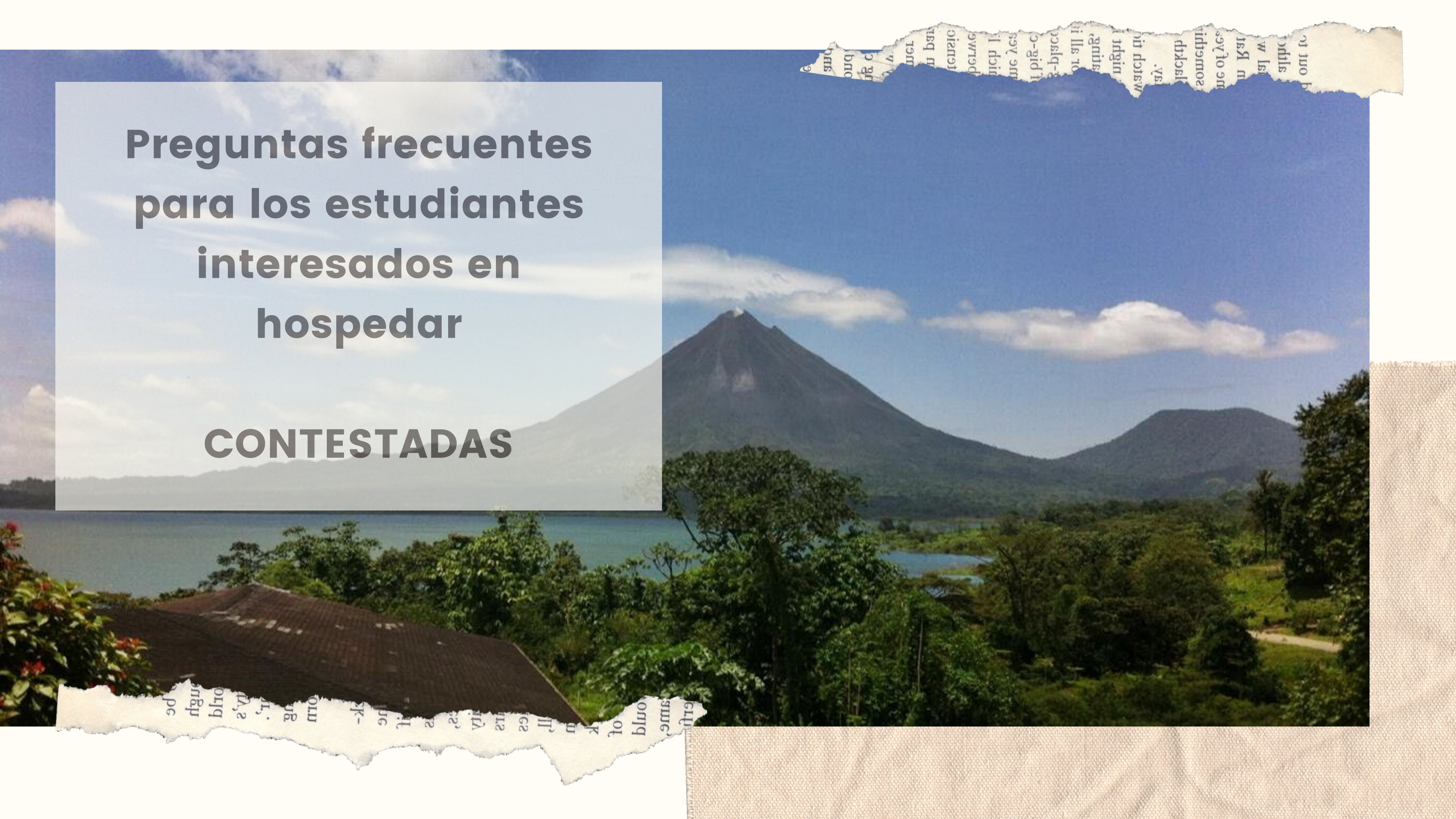
Con este programa el anfitrión podrá experimentar un intercambio cultural con un estudiante de farmacia de otro país, descubrir información sobre el campo farmacéutico fuera de Costa Rica, practicar otros idiomas y establecer contactos con colegas internacionales.





**Si deseas realizar un SEP o ser  
HOST, por medio del IPSF  
¡No dudes en contactarnos!**





**Preguntas frecuentes  
para los estudiantes  
interesados en  
hospedar**

**CONTESTADAS**



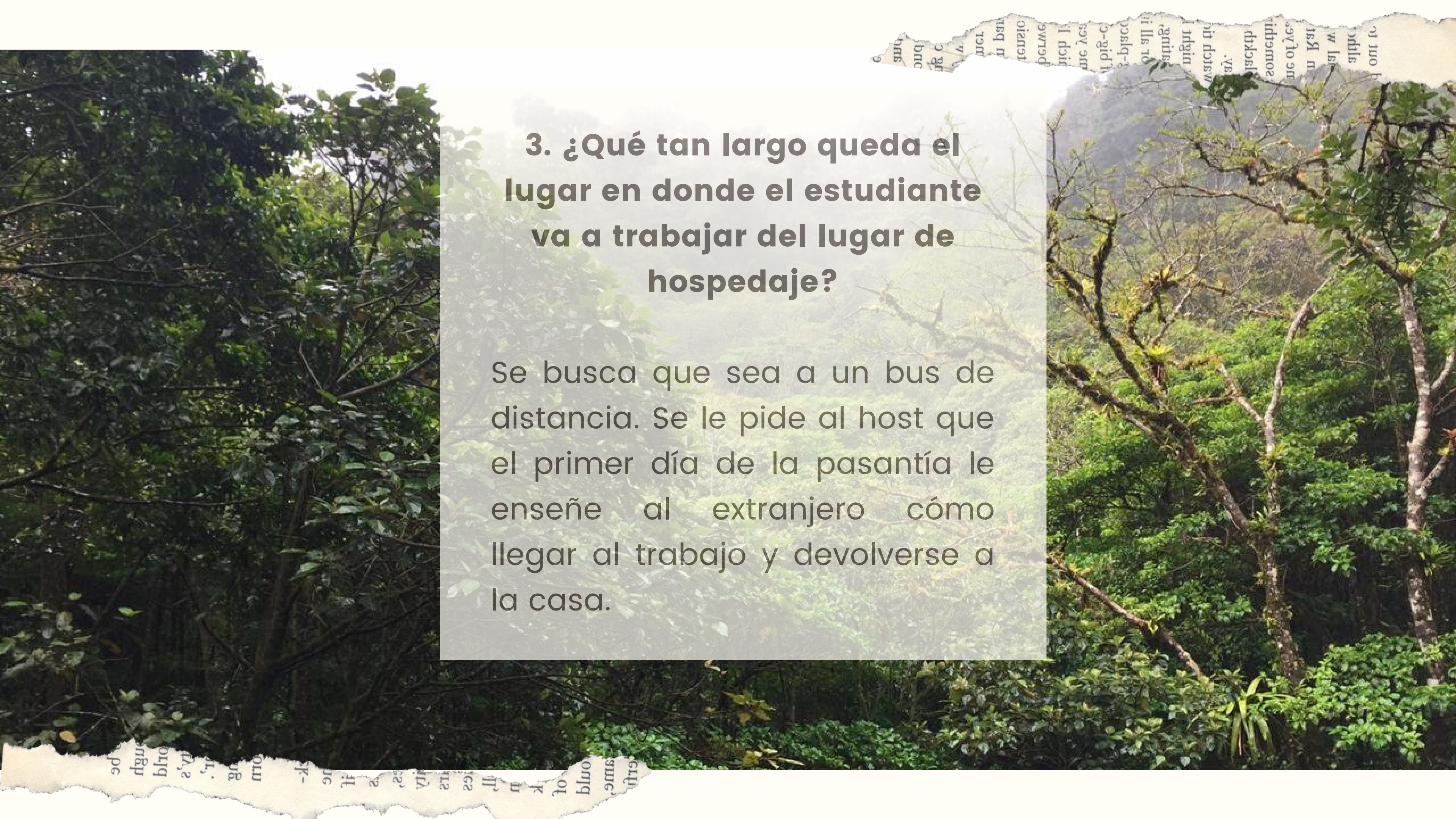
## 1. ¿QUÉ DEBO HACER PARA HOSPEDAR UN PASANTE?

Es tan fácil como contactar al LEO de tu universidad o SEO de tu país y preguntar por disponibilidad. Ellos le van a suministrar toda la información del programa.

## 2. ¿Qué pasa si no tengo suficiente espacio en mi casa?



LO IDEAL ES QUE EL ESTUDIANTE DE INTERCAMBIO TENGA SU PROPIO ESPACIO PRIVADO. SIN EMBARGO, LO QUE SE REQUIERE ES QUE LA PERSONA TENGA SU PROPIA CAMA Y UN ESPACIO DONDE PUEDA TRABAJAR (HACER REPORTES, UTILIZAR LA COMPUTADORA CON DIFERENTES FINES, ENTRE OTROS), PUEDE SER EN UN CUARTO COMPARTIDO.



### 3. ¿Qué tan largo queda el lugar en donde el estudiante va a trabajar del lugar de hospedaje?

Se busca que sea a un bus de distancia. Se le pide al host que el primer día de la pasantía le enseñe al extranjero cómo llegar al trabajo y devolverse a la casa.

## 4. ¿Es mi obligación darle todas las comidas?

ESTO DEPENDE DE CADA HOST, SIN EMBARGO, SÍ SE LE DEBE DE BRINDAR POR LO MENOS UNA COMIDA AL DÍA. UNA VEZ QUE SE TENGA EL CONTACTO CON EL ESTUDIANTE DE INTERCAMBIO LO RECOMENDADO ES HABLAR CON ÉL O ELLA SOBRE LO QUE COME Y SI TIENE ALERGIAS A CIERTOS ALIMENTOS. SIEMPRE SE RECOMIENDA MOSTRARLE UN POCO DE LA GASTRONOMÍA COSTARRICENSE AL ESTUDIANTE PARA ENRIQUECER AÚN MÁS EL INTERCAMBIO.





## 5. ¿Debo de llevar de paseo al estudiante?

SÍ, UNO COMO MÍNIMO.

Sin embargo, el paseo no precisamente debe de ser a un lugar largo, se puede llevar a conocer lugares cercanos como museos, parques, iglesias, etc. Este paseo se recomienda hacer en las primeras semanas del pasante para así fortalecer la relación host-pasante. Se alienta a que el host puede coordinar más paseos con el pasante con familiares o sin ellos o bien ayudarlo en cuanto a recomendaciones de lugares que pueda viajar y ayudarles con respecto a la logística del lugar al que ellos quieran viajar, ejemplo: buscar hostels, parques nacionales y el transporte para llegar al destino.

## 6. ¿Cómo hago el primer acercamiento con el extranjero que quiero hospedar?



EL LEO O SEO PROPORCIONA EL NÚMERO DE TELÉFONO O CORREO ELECTRÓNICO PARA PODER COMUNICARSE CON EL ESTUDIANTE,

esto antes de la llegada del mismo, para así coordinar diferentes asuntos, como recomendaciones personales, dirección de la casa, llegada del estudiante al país, entre otros. Para agregar el número a WhatsApp, se selecciona añadir nuevo contacto y se escribe el número como: + (código del país) (número de teléfono).

El primer acercamiento siempre es difícil, saber qué escribir, pero es bueno siempre mostrar deseos de recibimiento y ganas de aprender de su estilo de vida: es bueno preguntarle lo que le gusta de comer, hacer, qué lugares desea conocer de Costa Rica, proporcionar recomendaciones de dónde ir, preguntar qué lugares ha visitado, por qué año de Farmacia cursa, qué área de la farmacia le interesa, entre otras preguntas que permitan introducirse el uno al otro y ganarse la confianza. ¡De ahí en adelante todo fluye!



## NO HAY PROBLEMA.

Muchos de los pasantes suelen saber comunicarse mediante el inglés o conocen la situación de la lengua del país al que se dirigen. Aunque no se dominen todas las palabras, siempre se halla la manera de comunicarse. Es una experiencia muy provechosa para aprender un poco de ambas partes, tanto el host como el pasante.

# 7. ¿Qué pasa si no hablamos el mismo idioma?



## 8. ¿Cuáles son las ventajas de ser un Host ?

1. Oportunidad de conocer estudiantes de todo el mundo, SIN viajar.

2. Exposición a diferentes culturas, lenguas y tradiciones.

4. La experiencia los ayudará si deciden postularse para LEO o SEO



3. Perfeccionamiento de las habilidades organizativas, gestión del tiempo y resolución de problemas.

5. La experiencia aumenta puntos en el proceso de preselección nacional si desea hacer un intercambio en el futuro.

# 9. ¿ES DIFÍCIL LA CONVIVENCIA DEL DÍA A DÍA?

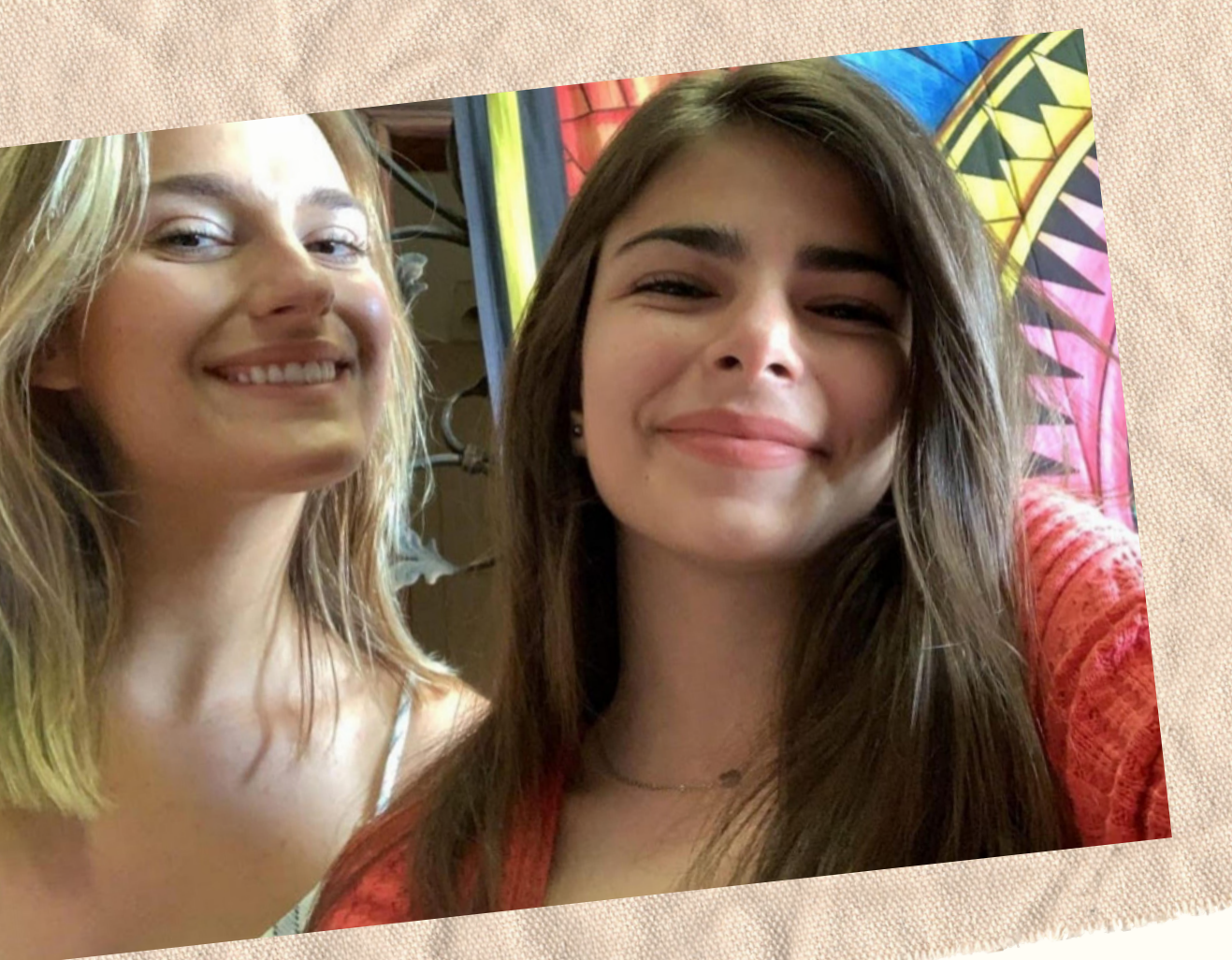
La humanidad ante todo, es preciso recordar que esta persona viene al país a tener una buena experiencia, y como tal hay que ser receptivos a nuevas culturas, estilos de vida y formas de pensar. Entre semana suelen ir durante la mañana y parte de la tarde al lugar donde hacen la pasantía y en la noche se devuelven a las casas cansados, por lo que sí es bueno dejarles un tiempo para que se relajen, coman y luego es bueno preguntarle lo que le gustaría hacer. Los estudiantes de intercambio comprenden que el host tiene deberes, puede estar a mitad o finalizando el semestre, por lo que ellos respetan el espacio/tiempo del host y no ven molestia en eso. Por esto mismo uno puede asesorarlos para que puedan realizar actividades y conocer el país por ellos mismos.





## 10. ¿TENGO QUE IR A RECOGERLO Y DEJARLO EN EL AEROPUERTO?

Sí, para eso en el primer acercamiento se debe de coordinar día y hora de llegada a Costa Rica. Sin embargo, si el host no puede ir al aeropuerto, debe de informar al LEO para organizar el traslado del aeropuerto a la vivienda o viceversa. El transporte del pasante del aeropuerto a la casa de habitación es financiado por la FECOEF, por lo que se puede pedir esta ayuda económica directamente al SEO o LEO.



## 11. ¿QUÉ PASA CUANDO SE VAN?

Como host se ha ganado una amistad más allá de las fronteras, un miembro más de la familia, con esto viene la oportunidad de visitar otro país, tener conocimientos de un país y su cultura más allá de lo que se pueda leer en internet, conocimiento de las diferentes áreas de la Farmacia en otros países y otras experiencias más que permiten crecer como persona y como profesional en un mundo cada vez más globalizado.

## 12. ¿Cuáles personas te pueden guiar en esta decisión?

El host 5 estrellas de la Federación de Estudiantes de Farmacia es Pablo Hidalgo, el cual ha hospedado hasta el momento 6 estudiantes! Además, otras personas que han hospedado son José Antonio Madrigal, Priscilla Jiménez, Natalia Vargas, Ariana Quirós y Valerie Alpizar.



¡Contáctanos!



## FACEBOOK

@FECOEF

@SEP COSTA RICA



## CORREO SEO

seo.fecoef@gmail.com



## INSTAGRAM

@FECOEF

@SEP COSTA RICA

# CRÉDITOS

Elaborado por:

**Pablo Hidalgo. SEO 2020**

**Valerie Alpízar. TEAM SEP 2020**

**José Antonio Madrigal. TEAM SEP 2020**

**Ariana Quirós. TEAM SEP 2020**





# Fotografía:

**Javier Arroyo Rodríguez**

**Mauricio Bonilla Blanco**

**David Arias Núñez**

**Marco Montoya Lara**

**Kimberly Padilla Álvarez**

**David Solano Rivera**

**Francisco Pereira Barrantes**

**Carolina Tacsan Solórzano**

**Verónica Arias Alpízar**

**Tamara Rojas Méndez**



## **TEAM SEP**

**PABLO HIDALGO. SEO 2020**

**GLORIANA GONZÁLEZ. LEO UCR 2020**

**NATALIA UGALDE. LEO UCIMED 2020**

**FABIÁN GAMBOA. LEO ULATINA 2020**

**JOSÉ KARLO RODRÍGUEZ. LEO UNIBE 2020**

**NICOLE BUENO. TEAM SEP 2020**

**CINDY FUNG. TEAM SEP 2020**

**MAURICIO MIRANDA. TEAM SEP 2020**

**VÁLERY QUESADA. TEAM SEP 2020**

**DANIELA VALVERDE. TEAM SEP 2020**

**JIMENA VARGAS. TEAM SEP 2020**

**ARIANA QUIRÓS. TEAM SEP 2020**

**FEDERACIÓN COSTARRICENSE DE  
ESTUDIANTES DE FARMACIA. FECOEF**

**SEEP**

**COSTA RICA**



**FECOEF**

Student  
**Exchange**  
Program

